



# Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping

*Eileen Gallasch*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping** Eileen Gallasch

 [Download Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping ...pdf](#)

 [Online Lesen Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping ...pdf](#)

# **Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping**

*Eileen Gallasch*

**Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping** Eileen Gallasch

## **Downloaden und kostenlos lesen Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping Eileen Gallasch**

---

144 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Das erste Workout-Buch zum Slingtraining: das geniale Fatburner- & Bodyshaping-Programm. Das abwechslungsreiche Training, das gesund, schlank und leistungsfähig hält – und Spaß macht! Das wirkungsvolle funktionelle Trainingssystem, das mit dem eigenen Körpergewicht und dem Slingtrainer durchgeführt wird. Mit QR-Codes zu Trainingsvideos der Autorin. Über den Autor und weitere Mitwirkende Eileen Gallasch ist Functional-Training-Expertin und Kettlebell-Master-Instruktorin. Sie arbeitet als selbstständige Personal-Fitness-Trainerin und Referentin für Gesundheit und Functional Training in Berlin. 20 Jahre Berufserfahrung und die stetige Suche nach den besten Trainingsmethoden werden in ihren Vorträgen, Workshops und YouTube-Videos lebendig.

Download and Read Online Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping Eileen Gallasch #3M92QSRLIH7

Lesen Sie Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch für online ebook Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch Bücher online zu lesen. Online Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch ebook PDF herunterladen Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch Doc Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch Mobipocket Slingtraining: Fatburning und Bodyshaping von Eileen Gallasch EPub