



## Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können

*Suzy Cohen*

 **Download**

 **Online Lesen**

Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen

 [Download Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und ...pdf](#)

 [Online Lesen Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto u ...pdf](#)

# **Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können**

*Suzy Cohen*

**Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können** Suzy Cohen

## **Downloaden und kostenlos lesen Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen**

---

320 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Viele Menschen, die an einer Erkrankung der Schilddrüse leiden, werden von ihren Ärzten unzureichend oder falsch diagnostiziert, geholfen wird ihnen oft nicht. Häufig schiebt man die typischen Symptome wie Müdigkeit, Gewichtsprobleme, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen rein auf eine psychosomatische Erkrankung. Denn die gängigen Diagnoseverfahren für Erkrankungen der Schilddrüse sind oft nicht sehr aussagekräftig, die verordneten Medikamente oft nicht richtig dosiert oder schlicht unwirksam.

In diesem Buch erklärt Suzy Cohen, welche Laboruntersuchungen wirklich sinnvoll sind, wie man diese interpretiert und welche Medikamente tatsächlich wirken.

Die Autorin zeigt, dass man sich durch die Ratlosigkeit der Ärzte nicht entmutigen lassen soll und beschreibt, wie man mit der richtigen Ernährung die Schilddrüsenfunktion selbst optimieren und sein Wohlfühlgewicht erreichen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Suzy Cohen ist seit über 20 Jahren zugelassene Pharmazeutin. Seit nunmehr 15 Jahren schreibt sie außerdem die Kolumne »Dear Pharmacist« und bloggt für die Huffington Post. In ihren Büchern behandelt sie diverse medizinische Themen auf leicht verständliche Art, unter anderem in Headache Free oder The 24-Hour Pharmacist.

Download and Read Online Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen

#T43K2651COM

Lesen Sie Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen für online ebook  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Bücher online zu lesen.  
Online  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen ebook PDF herunterladen  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Doc  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Mobipocket  
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen EPub