



Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können

Roy Baumeister, John Tierney

 **Download**

 **Online Lesen**

Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können Roy Baumeister, John Tierney

 [Download Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainie...pdf](#)

 [Online Lesen Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen train...pdf](#)

Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können

Roy Baumeister, John Tierney

Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können Roy Baumeister, John Tierney

Downloaden und kostenlos lesen Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können Roy Baumeister, John Tierney

352 Seiten

Pressestimmen

07.01.2012 / Focus:

Ich will es!

"Ein viel beachtetes Buch ... Der Sozialpsychologe Roy Baumeister vergleicht unsere Selbstkontrollfähigkeiten mit einem Muskel und erklärt, wie wir unsere mentale Stärke trainieren können."

06.02.2012 / Der Spiegel:

Die Macht der Disziplin

"Klare Regeln für den Alltag."

07.02.2012 / FreieWelt.net:

Freiheit und Selbstdisziplin

"Selbstdisziplin ist so etwas wie der Schlüssel für das Funktionieren einer freien Gesellschaft", denn sie stärkt "die Fähigkeit des Einzelnen, Entscheidungen zu treffen und für sich selbst Verantwortung zu übernehmen."

06.03.2012 / Handelsblatt Online:

Wie Sie diszipliniert werden

"Die Autoren bilden ein perfektes Duo für so ein schwieriges Buch ... Aktuelle Ergebnisse aus der Forschung kommen auf den gut 300 Seiten verständlich und spannend erzählt daher."

12.03.2012 / Kleine Zeitung:

Lust auf Disziplin

"Die Bestsellerautoren zeichnen ein modernes, lustbetontes Bild der Selbstdisziplin ohne Krampf und Kampf."

09.06.2012 / Hamburger Abendblatt:

Buch der Woche

"Wissenschaftsprosa im besten Sinne ... Die Autoren leisten Aufklärung und schildern amüsant anhand sehr gut ausgewählter Studien und psychologischer Experimente, was es mit dem Phänomen der Willenskraft auf sich hat."

10.07.2012 / DeutschlandRadio Kultur:

Schreibtisch aufräumen, To-Do-Liste kurzhalten!

"Roy Baumeister und John Tierney gelingt es glänzend, unterhaltsam und spannend über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu berichten."

19.07.2012 / Capital:

Die Macht der Disziplin

"Kurzweiliger Rat für alle, die es nicht beim guten Vorsatz belassen wollen." Kurzbeschreibung
Disziplin – der Schlüssel zum Durchbruch!

Roy Baumeister und John Tierney kennen den Weg zum Erfolg: Nicht positives Denken ist der Schlüssel, sondern Disziplin. Sie entscheidet über Glück und Zufriedenheit, über Karriere, Gesundheit und finanzielle Sicherheit. Glücklicherweise beruht Disziplin auf dem Willen und lässt sich wie ein Muskel trainieren. Man braucht also nur zwei Dinge, um erfolgreich zu sein: etwas Willenskraft und dieses Buch.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Roy F. Baumeister ist Francis Eppes Eminent Professor of Psychology an der Florida State University. Er ist einer der international bekanntesten Psychologen und Autor zahlreicher Bücher.

John Tierney ist Autor und Wissenschaftsjournalist der New York Times.

Download and Read Online Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können Roy Baumeister, John Tierney #1WYE8GMS2VB

Lesen Sie Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney für online ebook Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney Bücher online zu lesen. Online Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney ebook PDF herunterladen Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney Doc Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney Mobipocket Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können von Roy Baumeister, John Tierney EPub