



## Keep calm et réussis tes exams !

*Isabelle Pailleau, Audrey Akoun*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Keep calm et réussis tes exams !** Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

 [Telecharger Keep calm et réussis tes exams ! ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Keep calm et réussis tes exams ! ...pdf](#)

# **Keep calm et réussis tes exams !**

*Isabelle Pailleau, Audrey Akoun*

**Keep calm et réussis tes exams !** Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

## Téléchargez et lisez en ligne **Keep calm et réussis tes exams ! Isabelle Pailleau, Audrey Akoun**

---

176 pages

Présentation de l'éditeur

On constate une démotivation générale grandissante chez les lycéens et les étudiants au grand dam de leurs parents. A l'heure du presque tout numérique, les cours sont trop longs, lents pas assez interactifs... Les enseignements leur paraissent abstraits et rébarbatifs. Le découragement s'installe! Par ailleurs, la pression de l'école, de la société, des parents se fait de plus en plus forte sur leur avenir et a tendance à paralyser les jeunes. Dans la joie et la bonne humeur, comme pour leur best seller Apprendre autrement avec la pédagogie positive, les auteurs Isabelle Pailleau et Audrey Akoun ont créé un parcours qui permet de redonner le goût d'apprendre aux étudiants, de retrouver confiance dans leurs propres ressources avec des outils concrets et de travailler efficacement sans s'épuiser. Cerise sur le gâteau, elles aident aussi les parents à faire confiance à leur enfant et à être présent sans lui mettre la pression. Alors **Keep calm et réussis tes exams !!!** Biographie de l'auteur

Audrey Akoun est psychothérapeute positive et Isabelle Pailleau, psychologue clinicienne du travail et des apprentissages. Conférencières et formatrices en entreprises et institutions, elles se forment depuis des années à de nouvelles approches thérapeutiques et pédagogiques (thérapie familiale, gestion mentale, hypnose, Visual Mapping). Elles ont créé la Pédagogie Positive pour que le travail, scolaire ou professionnel, soit un levier d'épanouissement et non un sujet de souffrance.

Download and Read Online **Keep calm et réussis tes exams ! Isabelle Pailleau, Audrey Akoun**

#BPDEA9KMC50

Lire Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun pour ebook en ligne Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun à lire en ligne. Online Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun ebook Téléchargement PDF Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun Doc Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun Mobipocket Keep calm et réussis tes exams ! par Isabelle Pailleau, Audrey Akoun EPub

**BPDEA9KMC50BPDEA9KMC50BPDEA9KMC50**