



L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie

Ajahn Sumedho

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie Ajahn Sumedho

 [Telecharger L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine ...pdf](#)

L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie

Ajahn Sumedho

L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie Ajahn Sumedho

Téléchargez et lisez en ligne **L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie Ajahn Sumedho**

236 pages

Présentation de l'éditeur

Quelle Voie spirituelle le Bouddha a-t-il enseignée ? En quoi cet enseignement concerne-t-il notre vie ? Dans cet ouvrage, Ajahn Sumedho répond à ces questions en exposant de façon accessible les enseignements traditionnels du bouddhisme, et en nous montrant clairement comment leur mise en œuvre peut transformer notre regard sur la vie. Composé à partir d'enseignements oraux soigneusement mis en forme, *L'esprit et la Voie* se présente sous la forme de chapitres courts et vivants qui abordent les différents points de la pratique et de la doctrine, en se référant toujours à l'expérience personnelle de l'auteur et aux problèmes concrets auxquels nous sommes confrontés. Riche d'anecdotes, imprégné d'un humour délicat et d'un esprit lucide et plein de compassion, il exprime simplement la doctrine bouddhique du non-attachement et nous incite à mener une vie plus sereine et plus ouverte. Servi par une écriture limpide, cet ouvrage est une excellente introduction au bouddhisme et un guide précieux pour tous ceux qui pratiquent une voie spirituelle.

Biographie de l'auteur

D'origine américaine, l'auteur est devenu moine bouddhiste en Thaïlande en 1966. Il a pratiqué pendant douze ans la vie austère des " moines de la forêt " sous la direction du célèbre maître de méditation Ajahn Chah. Celui-ci lui a confié la responsabilité d'un monastère en Thaïlande puis la création d'un Sangha en Occident. Ajahn Sumedho vit actuellement en Grande-Bretagne en tant que chef spirituel d'une communauté monastique, et est reconnu en tant qu'enseignant bouddhiste éminent de la tradition Theravada.

Download and Read Online *L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie Ajahn Sumedho*
#8VEOA5RN6IQ

Lire L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho pour ebook en ligne
L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho à lire en ligne.
Online L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho ebook Téléchargement PDF
L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho Doc
L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho Mobipocket
L'esprit et la Voie : Réflexions d'un moine bouddhiste sur la vie par Ajahn Sumedho EPub

8VEOA5RN6IQ8VEOA5RN6IQ8VEOA5RN6IQ