



Vivre Son Deuil et Croitre

Poletti Rosette, Barbara Dobbs

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Vivre Son Deuil et Croitre Poletti Rosette, Barbara Dobbs

 [Telecharger Vivre Son Deuil et Croitre ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Vivre Son Deuil et Croitre ...pdf](#)

Vivre Son Deuil et Croitre

Poletti Rosette, Barbara Dobbs

Vivre Son Deuil et Croitre Poletti Rosette, Barbara Dobbs

160 pages

Extrait

Le processus d'attachement

«Seuls ceux qui évitent l'amour peuvent éviter le chagrin du deuil. L'important est de croître, à travers le deuil et de rester vulnérable à l'amour.»

JOHN BRANTNER

L'attachement est le cœur même de tout travail de deuil. En effet, s'il n'y a pas d'attachement à une personne, à un animal, à une chose, à un but, à un idéal, il n'y a pas vraiment deuil.

L'être humain a besoin d'attachement. John Bowlby, le grand psychologue anglais qui a étudié ce sujet sa vie durant, insiste sur cette caractéristique humaine. Pour lui, ce sont les besoins de sécurité de l'enfant qui l'amènent à investir de l'énergie, de l'amour dans des relations qui deviennent fondamentales pour lui.

L'attachement est alors dirigé vers quelques personnes spécifiques, tels les parents, frères, sœurs. Ce sont ceux qui enseignent à l'enfant à établir des liens émotionnels.

Cet attachement existe aussi dans le monde animal. Le jeune mammifère, à mesure qu'il grandit, quitte l'objet de son attachement pour des périodes de plus en plus longues en s'éloignant géographiquement.

Cependant, lorsqu'il a besoin de support ou de sécurité, il revient vers l'objet de son attachement.

Chez les humains, lorsque la relation parent-enfant n'est pas adéquate, l'attachement peut être tissé d'anxiété, être très ténu ou absent.

Il se peut que des liens en formation soient rompus trop tôt par la perte de la confiance ou la peur de l'échec. Là, à nouveau, l'attachement ne peut pas avoir lieu.

Cette incapacité à s'attacher peut aussi se produire par absence de stabilité, changements trop fréquents de personne significative, lorsque l'enfant ballotté d'une famille gardienne à une autre, d'un orphelinat à un foyer. Dans ces situations, il y a incapacité à s'attacher ou, en d'autres termes à s'investir affectivement dans la relation.

Les liens humains ont de multiples formes. Ils peuvent être intenses et intimes et par là répondre à toute une série de besoins tels que sécurité, amour, amitié, intégration sociale, se sentir utile et important pour l'autre, avoir un allié ou encore être guidé et soutenu.

Les liens relationnels se construisent dans le temps. Toute l'évolution d'une relation est gardée dans la mémoire sous forme de symboles qui deviennent une sorte d'image intérieure de la relation. Ces symboles sont associés à des sentiments, à des émotions et ces images vont influencer les interactions et les perceptions qu'a la personne de sa relation à l'autre.

Au moment de la séparation, ce sont toutes ces images, tous ces symboles qui vont devenir importants. Dans le phénomène du deuil, de la rupture d'un attachement, on ne pleure pas que le présent, la réalité, mais bien tout ce qui a existé, tout ce qui aurait pu exister et tout ce qui a existé et qu'on regrette, qu'on voudrait modifier si on le pouvait. Présentation de l'éditeur

Comment vivre un changement, une perte, un deuil, une séparation ?

Toute perte est douloureuse. Le deuil d'un être aimé

est particulièrement difficile à vivre, mais la brisure

du divorce, la fin d'une relation intime, l'éloignement

de ceux qu'on aime, la perte de son emploi, d'aspects de soi-même lors de maladie ou d'accidents, la perte de possessions, de buts, d'idéal, toutes ces pertes nécessitent un cheminement nommé processus de deuil.

Ce processus est un parcours sinueux avec des montées et des descentes. Il représente une expérience intense sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.

Lorsque la perte est là, que l'inattendu ou l'inacceptable arrive, chacun va devoir vivre, à sa manière, cette douleur qui étreint, qui habite l'être tout entier.

La connaissance du processus de deuil peut représenter une certaine aide pour ceux qui le vivent.

« Notre v u le plus cher est que ce livre soit une aide pour tous ceux qui vivent ou vivront un deuil, pour tous ceux qui désirent croître et faire de tous les instants de leur vie, moments sombres et moments clairs, une symphonie achevée. »

Rosette Poletti Biographie de l'auteur

Barbara Dobbs est infirmière en soins généraux, formée en Suisse. Infirmière en soins infirmiers et maîtrise en Sciences de l'Education aux USA. Formée en hypnothérapie, approche de la communication et de l'accompagnement. Doctorat en naturopathie. Barbara Dobbs tient depuis des années la chronique Développement personnel du journal suisse «Le Matin».

Rosette Poletti est infirmière en soins généraux et psychiatriques, formatrice en soins infirmiers et Sciences de l'Education, et Psychothérapeute. Elle tient depuis des années la chronique Développement personnel du journal suisse «Le Matin». Rosette Poletti anime des retraites et des voyages à thème avec Barbara Dobbs.

Download and Read Online Vivre Son Deuil et Croître Poletti Rosette, Barbara Dobbs #R5NQLJGHI6

Lire Vivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs pour ebook en ligneVivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs à lire en ligne.Online Vivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs ebook Téléchargement PDFVivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs DocVivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs MobipocketVivre Son Deuil et Croitre par Poletti Rosette, Barbara Dobbs EPub
R5NQLJGUHI6R5NQLJGUHI6R5NQLJGUHI6