



## Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles

*Karine Ravier-Wrobel*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles** Karine Ravier-Wrobel

 [Telecharger Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles ...pdf](#)

# **Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles**

*Karine Ravier-Wrobel*

**Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles** Karine Ravier-Wrobel

## **Téléchargez et lisez en ligne Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles Karine Ravier-Wrobel**

---

95 pages

Présentation de l'éditeur

70 % des femmes souffrent de divers maux dans la deuxième partie de leur cycle menstruel, de la gêne passagère à l'inconfort sévère occasionnant des changements dans la vie quotidienne, des mauvaises relations avec l'entourage jusqu'à l'arrêt de travail. Peu d'études sont menées sur ces problèmes typiquement féminins et la médecine allopathique n'y répond pas toujours efficacement. Or, depuis l'Antiquité, les médecines traditionnelles rapportent les vertus des plantes pour y remédier. Les recherches modernes, quant à elles, ont mis en exergue l'intérêt de certains régimes alimentaires, des pratiques sportives et de la gestion du stress. C'est un panorama de ces diverses techniques anciennes et modernes que l'auteur, naturopathe, propose ici pour vivre mieux sa féminité !

Biographie de l'auteur

Karine Ravier-Wrobel est praticienne de santé naturopathe, formée au Cenatho dirigé par Daniel Kieffer. Elle exerce à Paris et s'intéresse tout particulièrement aux femmes et à leur bien-être. Outre l'accompagnement en naturopathie qu'elle propose, elle poursuit ses recherches sur le thème de l'énergie féminine.

Download and Read Online Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles Karine Ravier-Wrobel #CQTWVB174RA

Lire Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel pour ebook en ligneLe syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel à lire en ligne. Online Le syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel ebook Téléchargement PDFLe syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel DocLe syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel MobipocketLe syndrome prémenstruel : Des solutions naturelles par Karine Ravier-Wrobel EPub

**CQWVB174RACQWVB174RACQWVB174RA**