



Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation

Liz Simpson

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation Liz Simpson

 [Telecharger Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation ...pdf](#)

Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation

Liz Simpson

Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation Liz Simpson

Téléchargez et lisez en ligne **Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation Liz Simpson**

143 pages

Présentation de l'éditeur

Véritable guide pratique sur le fonctionnement des chakras ; centres par lesquels passe l'énergie vitale de l'homme, cet ouvrage propose un itinéraire de guérison qui, conformément à la pensée indienne, est jalonné de sept chakras. Ceux-ci entretiennent notre équilibre émotionnel, physique, psychique, éthérique et spirituel. L'auteur nous renseigne sur les moyens pratiques d'agir sur ces chakras et comment les débloquent afin de rééquilibrer notre énergie. La compréhension de cette thérapie intègre couleurs, connaissance des mythes antiques, archétypes, postures, cristaux, méditations, visualisations et affirmations. Cet ouvrage nous apprend à : Définir les caractéristiques particulières des chakras ; Agir sur nos chakras isolément ou dans leur ensemble ; Faire des chakras la source de notre guérison et de notre épanouissement personnel, sur les plans physique psychologique, éthérique et spirituel. Biographie de l'auteur

L'auteur, Liz Simpson, est une spécialiste renommée dans le domaine des thérapies alternatives et de l'épanouissement personnel. Elle souhaite que ce livre s'adresse à tous ceux qui, au-delà du visible, cherchent à découvrir les forces cachées en l'homme et à repousser les limites de la connaissance humaine.

Download and Read Online **Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation Liz Simpson**

#HVFWC530ST7

Lire Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson pour ebook en ligneLe livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson à lire en ligne.Online Le livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson ebook Téléchargement PDFLe livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson DocLe livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson MobipocketLe livre des chakras : Connaissance & harmonisation par Liz Simpson EPub

HVFWC530ST7HVFWC530ST7HVFWC530ST7