



VOUS M'AVEZ MANQUE

Guy Birenbaum

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

VOUS M'AVEZ MANQUE Guy Birenbaum

 [Telecharger VOUS M'AVEZ MANQUE ...pdf](#)

 [Lire en Ligne VOUS M'AVEZ MANQUE ...pdf](#)

VOUS M'AVEZ MANQUE

Guy Birenbaum

VOUS M'AVEZ MANQUE Guy Birenbaum

Téléchargez et lisez en ligne VOUS M'AVEZ MANQUE Guy Birenbaum

402 pages

Présentation de l'éditeur

Je n'ai aucune idée du moment où « ça » m'a rattrapé.

Je me souviens d'une grande lassitude, de larmes qui coulent, comme par inadvertance. Puis de nuits trempées de sueur, de douleurs au dos, au ventre ; du coeur qui s'emballé.

Un matin, j'ai été incapable de me lever. La dépression m'a cloué au lit. Je ne voulais voir personne ; j'avais peur de tout ; je ne me supportais plus, hanté par mon passé, par l'histoire de mes parents.

L'hyperconnexion a joué un rôle dans ma dépression. Branché en permanence sur le Web, j'ai absorbé comme une éponge l'antisémitisme et la violence de l'époque. J'ai payé le prix fort.

Un jour, pourtant, « ça » a été mieux. J'écris ce livre pour cette phrase. Pour que la lectrice inconnue, le lecteur perdu au fond de sa nuit, sache que « ça » arrive.

On va mieux. Pas « moins mal », mieux. Le moteur redémarre. Il toussote à l'occasion, mais il ronronne à nouveau. Il faut le bon psy, des médicaments, de l'amour, de l'amitié aussi.

Mais « ça » repart. Aujourd'hui, j'ai retrouvé le goût des autres, celui des projets, l'envie. Et surtout une juste distance. Je suis le même en différent ; j'espère que je suis un peu meilleur. Biographie de l'auteur

Guy Birenbaum a été chercheur, éditeur, auteur de Nos délits d'initiés (Stock) et du Cabinet noir (Les Arènes), puis journaliste. Il intervient chaque matin, un peu avant 8 heures, dans la matinale de France Info.

Download and Read Online VOUS M'AVEZ MANQUE Guy Birenbaum #2OH0AMRB9SN

Lire VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum pour ebook en ligne VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum à lire en ligne. Online VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum ebook Téléchargement PDF VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum Doc VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum Mobipocket VOUS M'AVEZ MANQUE par Guy Birenbaum EPub

20H0AMRB9SN20H0AMRB9SN20H0AMRB9SN