



## Le Guide des meilleurs aliments bio

*Le Héno Hélène, Wittner Laurence*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le Guide des meilleurs aliments bio** Le Héno Hélène, Wittner Laurence

 [Telecharger Le Guide des meilleurs aliments bio ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le Guide des meilleurs aliments bio ...pdf](#)

# **Le Guide des meilleurs aliments bio**

*Le Héno Hélène, Wittner Laurence*

**Le Guide des meilleurs aliments bio** Le Héno Hélène, Wittner Laurence

## Téléchargez et lisez en ligne Le Guide des meilleurs aliments bio Le Héno Hélène, Wittner Laurence

---

186 pages

Présentation de l'éditeur

**Le bio est tendance, mais tout ce qui est bio est-il bon ?**

**Pour la santé, le goût, le pouvoir d'achat ?**

En s'appuyant sur les avis d'un jury d'experts basés sur des critères professionnels – rapport qualité/prix, conformité et caractère écologique de l'étiquetage, qualité –, 366 aliments biologiques de 103 marques différentes, du beurre aux yaourts, en passant par les huiles ou le riz, le lait de soja ou le quinoa, le café ou les biscuits, ont été testés, goûtés, évalués sous tous leurs aspects puis notés, en toute transparence et totale indépendance.

Pour la première fois en France, ce livre propose un classement des meilleurs produits dans 25 catégories parmi ceux qui entrent le plus fréquemment dans le panier du bio-consommateur. Un palmarès constituant à la fois une lecture critique du marché du bio et un guide éclairé et argumenté pour permettre à tous de mieux s'y retrouver.

### **CLASSEMENT ETABLI PAR UN JURY D'EXPERTS**

*Carline Arnaud, présidente du Comité national de la Gastronomie*

*Dr Jean-Paul Curtay, médecin nutritionniste*

*M<sup>o</sup> Marie-Véronique Jeannin, avocate spécialiste en droit de l'alimentation*

Biographie de l'auteur

**Hélène Le Héno** est rédactrice et documentaliste indépendante. Observatrice attentive de la filière bio depuis plusieurs années, elle connaît aussi parfaitement le monde de l'entreprise où elle a occupé différentes fonctions éditoriales. **Laurence Wittner** est journaliste indépendante. Spécialisée dans les secteurs de la nutrition et de la santé, elle a déjà publié plusieurs ouvrages pour permettre aux consommateurs de mieux décoder les étiquettes de leurs produits (alimentaires et cosmétiques).

Download and Read Online Le Guide des meilleurs aliments bio Le Héno Hélène, Wittner Laurence

#MFKAULPG3X2

Lire Le Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence pour ebook en ligneLe Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence à lire en ligne. Online Le Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence ebook Téléchargement PDFLe Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence DocLe Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence MobipocketLe Guide des meilleurs aliments bio par Le Héno Hélène, Wittner Laurence EPub **MFKAULPG3X2MFKAULPG3X2MFKAULPG3X2**