



L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ?

Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson

 [Telecharger L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notr ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'intelligence du ventre : Comment fonctionne no ...pdf](#)

L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ?

Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson

L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson

**Téléchargez et lisez en ligne L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ?
Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson**

246 pages

Présentation de l'éditeur

Il apparaît donc normal que lorsque nos intestins ne sont pas dans leur assiette nous puissions manquer d'énergie et faire preuve d'irritabilité. L'inverse se vérifie également car il existe un véritable lien entre nos émotions et la mauvaise digestion. Dans cet ouvrage, le Dr Matveikova explore la relation qui existe entre «le cerveau logé dans notre boîte crânienne et son frère, enfoui dans nos intestins», et décrit la façon dont l'appareil digestif influence notre humeur et notre caractère. Chacun sait qu'on ressent et qu'on réfléchit avec le ventre ! De la constipation chronique aux brûlures d'estomac, du syndrome de l'intestin irritable (SII) au reflux gastro-oesophagien (RGO) en passant par l'ulcère gastroduodéal, vous trouverez dans ce livre un grand nombre d'approches thérapeutiques holistiques destinées à régler définitivement les maux les plus courants de la médecine générale tout en apprenant de nouvelles choses sur l'appareil digestif. Grâce à des explications claires et à des conseils pratiques spécifiques, vous retrouverez enfin un ventre sain, gage de santé et de vitalité. Biographie de l'auteur

Le Dr Matveikova est spécialisée en médecine familiale, en endocrinologie, en nutrition clinique ainsi qu'en troubles du comportement alimentaire (TCA). Elle a également suivi des études de troisième cycle en médecine naturelle et holistique à travers le monde. Elle est l'auteure de nombreux articles traitant de santé digestive et de nutrition fonctionnelle qui ont été repris dans de nombreuses revues.

Download and Read Online L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson #5ZF20VS8OCA

Lire L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson pour ebook en ligne L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson à lire en ligne. Online L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson ebook Téléchargement PDF L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson Doc L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson Mobipocket L'intelligence du ventre : Comment fonctionne notre second cerveau ? par Irina Martveikova, Traductrice : Anne Clarisson EPub

5ZF20VS8OCA5ZF20VS8OCA5ZF20VS8OCA