



## Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten

*Mechthild Scheffer*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten** Mechthild Scheffer

 [Download Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum ein...pdf](#)

 [Online Lesen Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum e...pdf](#)

# **Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten**

*Mechthild Scheffer*

**Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten** Mechthild Scheffer

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten Mechthild Scheffer**

---

Einband: Sondereinband

Kurzbeschreibung

Die international anerkannte Bach-Blütenexpertin legt mit diesem Set zum ersten Mal die Original Bach-Blüten im handlichen Kartenformat vor: Im täglichen Gebrauch kann sich auf diese Weise jeder – Einsteiger oder Kenner - individuell seine persönliche Blütenmischung zusammenstellen. Jede einzelne Karte zeigt auf der Vorderseite eine Farbabbildung jeder einzelnen Blüte; auf der Kartenrückseite wird der persönliche Entwicklungsprozess vor und nach Einnahme der jeweiligen Blüte erläutert. Auf diese Weise lässt sich die Anwendung der Original Bach-Blüten schnell und unkompliziert erlernen. Er unerlässlicher Begleiter für den Alltag.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Mechthild Scheffer, internationale Fachautorität der Original Bachblütentherapie, führte das Werk von Dr. Edward Bach 1981 im deutschen Sprachraum ein. Seither wird die Original Bachblütentherapie von ihr systematisch in der Anwendung erweitert und ausgebaut. Jahrzehntlang fungierte Mechthild Scheffer als Repräsentantin des englischen Bach Centres in den deutschsprachigen Ländern. Sie gründete die Institute für Bachblütentherapie, Forschung und Lehre in Hamburg, Wien und Zürich. Ihre Ausbildungsseminare werden nach wie vor von Anwendern und Therapeuten rege besucht. Mechthild Scheffers mehr als 30-jährige Praxis- und Forschungstätigkeit fand ihren Niederschlag in 15 Büchern und diversen anderen Veröffentlichungen. Einige ihrer Bücher gelten als Grundlagenwerke der Original Bachblütentherapie und wurden in viele Sprachen übersetzt. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Die Original Bach-Blütentherapie in Stichworten

Die Original Bach-Blütentherapie gründet sich auf die Entdeckung des englischen Arztes und Philosophen Dr. Edward Bach (1886-1956) und wird durch Mechthild Scheffer seit 1981 systematisch weiter ausgebaut. Edward Bach leistete schon zu Beginn des vorigen Jahrhunderts entscheidende Beiträge zum heutigen Gebiet der Psychosomatik. Von Zeitgenossen als "moderner Paracelsus" oder "der Hahnemann unserer Tage" bezeichnet, sah er sein System als Beitrag zur Medizin der Zukunft, die mit Hilfe homöopathie-ähnlicher Pflanzenauszüge individuell körperlichen Krankheiten auf seelischer Ebene vorbeugt.

Bachs Anliegen war es, die Angst vor der körperlichen Krankheit abzubauen und ein einfaches System der seelischen Gesundheitsvorsorge zu schaffen, das nicht nur von medizinischen Fachkollegen, sondern von jedermann gefahrlos zur Selbstbehandlung genutzt werden kann. Er hatte die Vision, dass seine Blüten zukünftig in jeder Hausapotheke vorhanden sein würden.

Heute wird die Bach-Blütentherapie von unzähligen Menschen zur Selbsthilfe aber auch in medizinisch oder psychologisch orientierten Praxen weltweit eingesetzt.

Die große Beliebtheit der Bach-Blütentherapie lässt sich nicht nur auf ihre immer wieder überraschende Wirksamkeit zurückführen, sondern auch auf die Tatsache, dass die Bach-Konzepte auf der Ebene der menschlichen Werte (Tugenden) Orientierung und Führung anbieten.

Trotzdem ist der Wert der Bach-Blütentherapie für die Bereiche der seelischen Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation in Fachkreisen noch immer zu wenig bekannt.

Ziel und Konzept der Original Bach-Blütentherapie

Die Bach-Blütentherapie geht davon aus, dass jeder körperlichen Krankheit eine seelische

Gleichgewichtsstörung aufgrund "geistiger Irrtümer" vorausgeht, die sich in negativen seelischen Verhaltensmustern zeigt, wie z.B. Selbstbestrafung, übertriebener Durchsetzungswille, mangelndes Zielbewusstsein.

Edward Bach erforschte und definierte "38 disharmonische Seelenzustände der menschlichen Natur", die sich grundlegend im menschlichen Kollektivbewusstsein aller Völker und Kulturen zeigen.

Diese destruktiven Verhaltensmuster bilden "seelische Giftstoffe" (Psychotoxine), schwächen das Immunsystem und blockieren den Zugang zu unserem "intuitiven Wissen" oder zu unserer "Inneren Führung". Deshalb können sie auch zum Auslöser für seelische und körperliche Krankheiten werden bzw. die Ausheilung bestehender Krankheiten behindern.

Ziel der Bach-Blütentherapie ist die Wiederherstellung des seelischen Gleichgewichts durch "Reharmonisierung" dieser destruktiven seelischen Verhaltensmuster (z.B. wird aus Selbstbestrafung schrittweise wieder Selbstrespekt). Dadurch wird der Weg zu den eigenen seelischen Selbstheilungskräften frei und der Kontakt zur "Inneren Führung" wiederhergestellt.

#### Die Bach-Blütenkonzentrate

Die Bach-Blütenkonzentrate sind 38 homöopathie-ähnlich aufbereitete Blütenauszüge von wild wachsenden Pflanzen und Bäumen, die in individuell zusammengestellten Bach-Blüten-Mischungen eingenommen werden.

Die von Bach ausgewählten Pflanzen sind bewusst keine Nahrungspflanzen und keine herkömmlichen Medizinalpflanzen. Ihre Blüten enthalten keine Giftstoffe. Bach nannte sie die "happy fellows of the plant world". Ihnen werden von der Volksmedizin seit jeher ähnliche symbolische Eigenschaften zugeschrieben, z. B. gilt die Eiche nahezu weltweit als Symbol für Stärke und Ausdauer.

Die Bach-Blütenkonzentrate sind nebenwirkungsfrei und vertragen sich mit jeder anderen Form schulmedizinischer und naturheilkundlicher Therapie.

Die Original Bach-Blüten werden größtenteils heute noch an den von Edward Bach festgelegten englischen Fundorten in freier Natur gesammelt.

#### Die Anwendungsgebiete

Man unterscheidet drei Ebenen der Anwendung:

- Seelische Gesundheitsvorsorge

Wunsch nach Bewusstseinsentwicklung, Charakterstärkung, Harmonisierung disharmonischer seelischer Verhaltensmuster, z.B. Eifersucht, Ängstlichkeit, Resignation

- Akutbehandlung psychischer Stresssituationen und Lebenskrisen

z.B. Beziehungskonflikte, Erziehungs- und Schulprobleme, Arbeitsplatzverlust, Midlifecrisis, ggf. ergänzend zu psychotherapeutischen Maßnahmen

- Begleitbehandlung akuter und chronischer Krankheiten

ergänzend zur spezifischen Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker

#### So findet man die richtigen Bach-Blüten

Die Auswahl der Blüten geschieht entweder im Selbststudium der Literatur, Fragebogen etc. oder im so genannten Bach-Blüten-Gespräch, durch Einfühlung in die seelische Situation und das intuitive Erkennen der derzeitigen negativen Seelenzustände. Körperliche Symptome werden nicht beachtet.

Aus den ermittelten Blüten wird eine Bach-Blüten-Mischung zusammengestellt, die etwa drei Wochen lang eingenommen wird. In einem oder mehreren Folgegesprächen werden die Ergebnisse überprüft und die Mischung anhand der nun herrschenden Gemütslage entsprechend modifiziert.

## Dosierung und Einnahme

Die Bach-Blütenkonzentrate sind in so genannten Stockbottles (Vorratsflaschen/Konzentratflaschen) im Handel, die zur Einnahme verdünnt werden.

Download and Read Online Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten Mechthild Scheffer #OYK47TPUA6M

Lesen Sie Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer für online ebook Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer Bücher online zu lesen. Online Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer ebook PDF herunterladen Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer Doc Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer Mobipocket Die Original Bachblütentherapie: Das Kartenset zum einfachen Einstieg. Mit 50 Karten von Mechthild Scheffer EPub