



La vallée sans nom

Patrick Thias Balmain

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La vallée sans nom Patrick Thias Balmain

 [Telecharger La vallée sans nom ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La vallée sans nom ...pdf](#)

La vallée sans nom

Patrick Thias Balmain

La vallée sans nom Patrick Thias Balmain

199 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Aujourd'hui, mon père est mort. Ce n'est pas rien de perdre un être qui a toujours fait partie de votre vie, depuis votre plus tendre enfance. Ce père était toujours là.

En réalité, pas vraiment. Sa femme, ses enfants, ses petits-enfants, tous et tout semblaient l'ennuyer. Un blues perpétuel l'habitait. Je ne peux pas vraiment dire pourquoi mais il était impossible d'avoir une discussion avec lui. Non ! Ce n'est pas vrai ! On pouvait parler ou plutôt s'attraper sur un sujet : la politique ! Mais à quoi bon, puisque nous demeurions l'un comme l'autre campés sur nos positions ? Hormis ce sujet de dispute, il esquivait toute discussion plus intime, depuis des années ou peut-être même depuis toujours. Il faut dire que, dans nos montagnes, la communication n'est pas notre point fort. Jamais nous n'avons partagé nos joies, nos peines ou encore des valeurs communes. Il semblait content de voir ses enfants, le temps de leur dire bonjour et retournait à son mutisme, à sa mauvaise humeur, ses histoires du temps passé, ou partait rejoindre ses amis au jeu de boules.

Difficiles étaient les relations avec lui. Lorsqu'il prenait la parole, c'était pour appuyer sur un point négatif ou pour parler de ses douleurs qui l'assaillaient sans cesse. Quel intérêt ai-je à parler de lui si tout ce que je vois de mon père est cet être distant et négatif ? En réalité, il est un peu réducteur de parler de lui en ces termes. D'autres aspects de sa personnalité en font un homme remarquable, sensible et droit. En tout cas, s'il y a une chose qu'il m'a bien transmise, c'est sa passion pour le ski. Pourtant, le fin skieur qu'il était avait choisi de partir vivre en ville, plutôt que de rester au village, où il aurait pu enseigner le ski. Il nous disait qu'il avait fait cela pour nous, pour notre bien-être. Je crois que nous faisons rarement les choses pour les autres. Nous les faisons d'abord pour nous, parce que nous les sentons justes au tréfonds de notre être. Si ce n'est le cas, nous en souffrons jusqu'à réparation.

Les rares moments où je me souviens avoir vu mon père heureux, c'était le soir, à la maison de famille, quand il rentrait de l'école de ski où il enseignait durant les vacances scolaires. Il arborait fièrement sa médaille de moniteur de ski sur son pull rouge. La peau tannée par le soleil de février, il parlait en casse-croûtant et dégageait une présence incroyable pour le petit garçon que j'étais. Je m'asseyais près de lui et faisais glisser deux de mes doigts sur sa poitrine, comme deux jambes de skieur imitant les mouvements de godille sur les bosses que faisait son pull. Des heures durant j'aurais pu jouer ainsi, car dans ces moments-là, mon père avait rejoint le territoire des dieux.

Puis les années passèrent... Présentation de l'éditeur

Thias, passionné de free ride et toujours à la recherche de nouvelles sensations, explore avec ses amis un itinéraire hors piste inconnu. Au cours de la descente, Thias se retrouve seul, perdu dans le brouillard. Tentant de retrouver ses collègues, il fait une rencontre imprévue dont il ressortira profondément transformé : un vieil homme qui, dans le huis clos d'un petit chalet isolé, l'amène à repenser son rapport à la montagne et à lui-même.

Ce périple en montagne se révèle être un tout autre voyage : au travers de discussions philosophiques, d'expériences spirituelles et physiques extraordinaires, Thias apprend à écouter ses sensations les plus personnelles et réalise peu à peu la nature de son être.

Pleine de rebondissements, cette histoire basée sur une expérience vécue est une porte ouverte à l'écoute de soi et de la nature, proche du chamanisme.

Un roman initiatique raconté de façon vivante, proche du quotidien, qui ne laissera pas indifférents les amateurs de nature vierge, de montagne et de glisse.

Patrick Thias Balmain, savoyard, passionné et professionnel de la montagne et du ski, étudie les spiritualités du monde et repense l'approche des sports de glisse et de la nature, donnant ainsi naissance à «l'approche glisse intérieure», qu'il transmet dans ses livres *La glisse intérieure* et *Comment se libérer du vertige* (Editions Le Souffle d'Or), et au cours des stages, ateliers et conférences qu'il organise dans les Alpes françaises et suisses. Biographie de l'auteur

Patrick Thias Balmain, savoyard, passionné et professionnel de la montagne et du ski, étudie les spiritualités du monde et repense l'approche des sports de glisse et de la nature, donnant ainsi naissance à "l'approche glisse intérieure", qu'il transmet dans ses livres *La glisse intérieure* et *Comment se libérer du vertige* (Editions Le Souffle d'Or), et au cours des stages, ateliers et conférences qu'il organise dans les Alpes françaises et suisses.

Download and Read Online La vallée sans nom Patrick Thias Balmain #2J530YRQ8C6

Lire La vallée sans nom par Patrick Thias Balmain pour ebook en ligneLa vallée sans nom par Patrick Thias Balmain Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La vallée sans nom par Patrick Thias Balmain à lire en ligne.Online La vallée sans nom par Patrick Thias Balmain ebook Téléchargement PDFLa vallée sans nom par Patrick Thias Balmain DocLa vallée sans nom par Patrick Thias Balmain MobipocketLa vallée sans nom par Patrick Thias Balmain EPub
2J530YRQ8C62J530YRQ8C62J530YRQ8C6