



## Bien soigner le mal de dos

*Bernard Duplan*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Bien soigner le mal de dos** Bernard Duplan

 [Telecharger Bien soigner le mal de dos ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Bien soigner le mal de dos ...pdf](#)

# **Bien soigner le mal de dos**

*Bernard Duplan*

**Bien soigner le mal de dos** Bernard Duplan

## Téléchargez et lisez en ligne **Bien soigner le mal de dos Bernard Duplan**

---

348 pages

Présentation de l'éditeur

Le mal de dos vous gêne la vie ? Dans ce guide clair et complet, tout ce qu'il faut savoir sur ce mal du siècle avec les moyens actuels de bien le soigner : tous les traitements, médicaments, infiltrations, manipulations, acupuncture, cures thermales ; les causes anatomiques, fonctionnelles et relationnelles du mal de dos expliquées; les bons gestes pour protéger son dos ; des conseils adaptés à l'enfant, à la femme enceinte; les thérapies pour mieux vivre le mal de dos; les examens de dépistage. Pour que le mal de dos ne soit plus une fatalité. Quatrième de couverture

Pourquoi avez-vous mal au dos ? Quels sont les traitements à votre disposition ? L'ostéopathie peut-elle vous soulager ? Que faire quand la douleur persiste ou récidive ? Comment protéger votre dos ? Quelles sont les précautions en cas de grossesse ou chez les enfants ? Le « mental » a-t-il sa part et comment le gérer? Ce guide vous propose une information complète et des conseils pratiques sur • Les traitements du mal de dos : médicaments, infiltrations, manipulations et tractions vertébrales, acupuncture, « écoles du dos », cures thermales, etc. • Les causes du mal de dos: anatomiques, fonctionnelles, relationnelles. • Les bons gestes pour protéger votre dos, illustrés par une soixantaine de dessins : au travail, en voiture, au jardin, etc. • Les approches autres que médicales pour mieux vivre le mal de dos. • La démarche médicale à suivre : quel médecin ? Quels examens ? Biographie de l'auteur

Bernard Duplan est rhumatologue, il exerce au centre hospitalier d'Aix-les-Bains. Marc Marty est rhumatologue, il exerce à l'hôpital Henri-Mondor de Créteil.

Download and Read Online **Bien soigner le mal de dos Bernard Duplan #XNLO1AUT93E**

Lire Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan pour ebook en ligne Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan à lire en ligne. Online Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan ebook Téléchargement PDF Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan Doc Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan Mobipocket Bien soigner le mal de dos par Bernard Duplan EPub  
**XNLO1AUT93EXNLO1AUT93EXNLO1AUT93E**