



ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition)

Maribel Melián

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) Maribel Melián

EL LIBRO MÁS COMPLETO SOBRE ESTREÑIMIENTO ESCRITO HASTA EL MOMENTO

Es una guía **PRÁCTICA** muy completa y con un **lenguaje sencillo**, donde aprenderás a aplicar los mejores **métodos naturales y terapias complementarias** para solucionar este problema de manera fácil, segura y con **resultados garantizados**.

CONTIENE MÁS DE 200 REMEDIOS

Descubrirás muchos **consejos, alimentos, zumos y plantas** para resolver o prevenir el estreñimiento **agudo y crónico**, y sentirás los resultados en poco tiempo.

Descubre ahora **todo lo que necesitas saber** para acabar con tu doloroso trastorno. Conoce sus **causas, su prevención y sus síntomas de alarma**.

Además, aprenderás a:

- . Como beneficiarte con **aromaterapia y aceites esenciales**.
- . Como te puede ayudar la **cromoterapia**.
- . Como saber qué **flores de Bach** te convienen.
- . Como probar con las **gemas o cristales** más efectivos.
- . Como lograrás atajarlo con **homeopatía**.
- . Como limpiar tu organismo con **otros micronutrientes**.
- . Como actúa la **oligoterapia**.
- . Qué asanas o posturas de **Yoga** son las que mejor funcionan.
- . Qué soluciones te da la **Medicina Ayurvédica**.
- . Qué remedios fáciles te ofrece la **Medicina Tradicional China** (masaje, auriculoterapia, fitoterapia china, Chi Kung...).

Todo esto con un lenguaje fácil y que va **"directo al grano"**, donde además obtendrás de regalo unos menús semanales.

Estarás informado/a de los **efectos secundarios, contraindicaciones e**

interacciones de lo recomendado.

¡Dile adiós a tu sufrimiento!

¿POR QUÉ ESTOY CUALIFICADA PARA DARTE ESTA AYUDA?

Porque soy **naturópata** desde hace muchos años, y lo pasé muy mal con el estreñimiento desde niña. Debido a éste y otros problemas de salud fue que acabé dedicándome a la naturopatía. Al principio, para solucionar mis propias dolencias y más tarde, para poder ayudar a otras personas.

 [Descargar ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas ...pdf](#)

 [Leer en línea ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas a ...pdf](#)

ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition)

Maribel Melián

ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) Maribel Melián

EL LIBRO MÁS COMPLETO SOBRE ESTREÑIMIENTO ESCRITO HASTA EL MOMENTO

Es una guía **PRÁCTICA** muy completa y con un **lenguaje sencillo**, donde aprenderás a aplicar los mejores **métodos naturales y terapias** complementarias para solucionar este problema de manera fácil, segura y con **resultados garantizados**.

CONTIENE MÁS DE 200 REMEDIOS

Descubrirás muchos **consejos, alimentos, zumos y plantas** para resolver o prevenir el estreñimiento **agudo y crónico**, y sentirás los resultados en poco tiempo.

Descubre ahora **todo lo que necesitas saber** para acabar con tu doloroso trastorno. Conoce sus **causas, su prevención y sus síntomas de alarma**.

Además, aprenderás a:

- . Como beneficiarte con **aromaterapia y aceites esenciales**.
- . Como te puede ayudar la **cromoterapia**.
- . Como saber qué **flores de Bach** te convienen.
- . Como probar con las **gemas o cristales** más efectivos.
- . Como lograrás atajarlo con **homeopatía**.
- . Como limpiar tu organismo con **otros micronutrientes**.
- . Como actúa la **oligoterapia**.
- . Qué asanas o posturas de **Yoga** son las que mejor funcionan.
- . Qué soluciones te da la **Medicina Ayurvédica**.
- . Qué remedios fáciles te ofrece la **Medicina Tradicional China** (masaje, auriculoterapia, fitoterapia china, Chi Kung...).

Todo esto con un lenguaje fácil y que va "**directo al grano**", donde además obtendrás de regalo unos menús semanales.

Estarás informado/a de los **efectos secundarios, contraindicaciones e interacciones de lo recomendado**.

¡Dile adiós a tu sufrimiento!

¿POR QUÉ ESTOY CUALIFICADA PARA DARTE ESTA AYUDA?

Porque soy **naturópata** desde hace muchos años, y lo pasé muy mal con el estreñimiento desde niña. Debido a éste y otros problemas de salud fue que acabé dedicándome a la naturopatía. Al principio, para solucionar mis propias dolencias y más tarde, para poder ayudar a otras personas.

Descargar y leer en línea ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) Maribel Melián

Format: Kindle eBook

Download and Read Online ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) Maribel Melián #QJ7IGT01PZ8

Leer ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián para ebook en líneaADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián para leer en línea.Online ADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián ebook PDF descargarADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián DocADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián MobipocketADIÓS ESTREÑIMIENTO: Remedios naturales, terapias alternativas y complementarias (Spanish Edition) by Maribel Melián EPub

QJ7IGT01PZ8QJ7IGT01PZ8QJ7IGT01PZ8